



ŠUPLÍK

Plný aktivit na tento týden

27. 4. – 1. 5. 2020



MOTÝLEK

Potřebuješ: Papírový kapesníček, kolíček, fixy nebo vodové barvy

Složíš kapesníček do „harmoniky“ a zachytíš kolíčkem. Pak vpíjíš fixami nebo vodovkami (pozor, dávej málo vody!) barvy do křidel. Nakonec namaluj na kolíček obličej.

TIP: Můžeš si podobně udělat „bubáčky“, když dáš do hlavičky zmuchlaný kapesníček



TVOŘENÍ



LÁVOVÁ LAMPA

Potřebuješ: sklenici (třeba zavařovací), vodu, olej, sůl

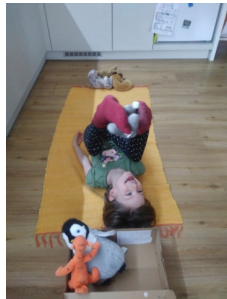
Sklenici naplníme z větší části vodou, nad ní přilijeme vrstvu oleje (cca 1cm). Shora nasypeme sůl. „Chuchvalce“ soli obalené olejem klesají ke dnu, tam se část soli rozpustí a díky oleji znovu stoupají vzhůru.



POKUSY

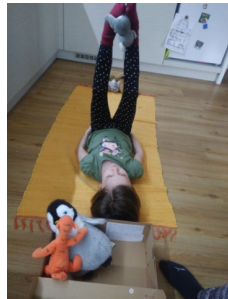


PLYŠÁKOVÉ POSILOVÁNÍ



Potřebuješ: Plyšáky, nádobu na plyšáky (kýbl, krabici)

Nachystej si hromadu plyšáků a krabici, do které je budeš nohama dávat. Lehni si nohama směrem k plyšákům a za hlavu si dej krabici. Chytni plyšáka nahama jako do kleští a zkus je dát do krabice. Povede se ti to?



HRÝ



OBRAZY Z PŘÍRODNIN

Potřebuješ: Chuť jít ven a nasbírat si různé přírodniny

Vytvoř z přírodnin obraz podle své fantazie.

Může to být sluníčko, auto, ale třeba i jen fantazijní mandala.



TIP: Můžeš si z květů a listů vyrobit náramek – potřebuješ ruličku od toalety, papír, kterou prostříhneš podél a zmenšíš a lepidlo



VENKU



VESELÁ PÍSMENKA

Potřebuješ: papír, pastelky (fixu)

- Napiš, nebo popros dospělého, aby ti napsal velké tiskací písmeno (nebo číslici).
- Pak vezmi pastelky a zkus mu dokreslit celý obrázek.

Tip: Můžete hrát společně jako hru na barevná písmenka. Jeden písmeno určí a všichni pak malují😊



ŠKOLIČKA



Jarní pomazánka s ozdobou

Recept na pomazánku:

- 2 lžíce změkklého másla
- ½ tvarohu
- 3 lžíce bílého jogurtu
- sůl a pepř
- podle chutí: pažitka, jarní cibulka, ředkvičky, nastrohané vajíčko, česnek...



Eva Chupíková: Čáry máry v kuchyni... od jara až do zimy, Mladá fronta 2015

Ozdeb chleby barevnou zeleninou

Nakrájej s dospělákem okurku, rajče, papriku, salát ... a vytvoř zajímavé chlebičky.

